

# Suivi des symptômes de la maladie de Fabry

Suivez vos symptômes pour prendre en charge votre santé et suivre l'évolution de la maladie



La maladie de Fabry provoque une grande variété de symptômes qui peuvent affecter de nombreuses parties de votre corps.<sup>1</sup> Il est important de suivre vos symptômes, afin de pouvoir en discuter avec votre médecin et obtenir de l'aide pour les symptômes qui pourraient vous gêner.

**Cochez ici tous les symptômes que vous ressentez :**

**La date du jour :** \_\_\_\_\_

## Yeux

- Des yeux troubles (en général, cela n'affecte pas la vision)<sup>2</sup>

## Cœur

- Rythme cardiaque irrégulier<sup>3</sup>
- Essoufflement<sup>2</sup>
- Douleur thoracique<sup>3</sup>

## Gastro-intestinal

- Diarrhée<sup>2</sup>
- Crampes abdominales<sup>2</sup>
- Sensation de satiété plus tôt que la normale, baisse de l'appétit<sup>2</sup>
- Nausées et/ou vomissements<sup>2</sup>

## Système nerveux

- Épisodes de douleur<sup>2</sup>
- Sensations de brûlures et de picotements dans les mains et les pieds<sup>2</sup>
- Problèmes auditifs, tels que bourdonnement dans les oreilles et perte d'audition<sup>2</sup>
- Intolérance à la chaleur et/ou au froid<sup>1</sup>
- Réduction de la tolérance à l'effort<sup>1</sup>
- Étourdissements, vertiges<sup>1</sup>

## Reins

- Protéines dans les urines<sup>1</sup>

## Peau

- Réduction de la capacité à transpirer<sup>2</sup>
- Grappes de petites taches sombres en plusieurs endroits de la peau<sup>2</sup>

Utilisez cet espace pour noter les autres symptômes que vous ressentez :

---

---

---

---

---

## Vos symptômes ont-ils changé récemment?

Plus tôt vous mentionnerez à votre médecin l'apparition ou l'aggravation de vos symptômes, plus tôt il pourra vous aider à les gérer. Utilisez cet outil pour vous aider à suivre les symptômes que vous ressentez. Tout d'abord, notez vos symptômes. Ensuite, si quelque chose s'aggrave ou s'améliore, notez-le ici et informez votre médecin de tout changement.

Symptôme	Date de première constatation	Date à laquelle vous avez remarqué un changement	Notes
Exemple : vertiges	9/18/2019	1/3/2020	Les vertiges ont empiré pendant le l'été et l'hiver. Est tombé dans la maison quelques fois.

Utilisez cet espace pour noter les recommandations de votre médecin concernant vos symptômes:

---

---

---

---

Références:

1. Ortiz 2018 416-427;
2. fabrydiseaseneews.com-What Is Fabry Disease;
3. fabrydiseaseneews.com-Fabry Disease and the Heart;